

Zwemmen in oppervlaktewater in tijden van corona

Protocol

Zwemlocaties, recreatieplassen en andere oppervlaktewateren waar wordt gerecreëerd waren deze zomer, ondanks de coronapandemie, niet gesloten. Er waren (en zijn) geen aanwijzingen dat zwemwater een rol speelt bij de overdracht van het nieuwe coronavirus, SARS-CoV-2. Overdracht door druppels, geproduceerd bij hoesten en niezen, en direct contact tussen mensen is de belangrijkste transmissieroute. De maatregelen die de overheid instelde waren gericht op het voorkomen van verspreiding van SARS-CoV-2 door het contact tussen mensen te beperken. In verband met de geldende maatregelen en de adviezen van het RIVM was het nodig om voor plekken waar gezwommen en gerecreëerd wordt goede afspraken te maken om ongewenste situaties te voorkomen. Daarom is het 'Protocol verantwoord zwemmen en recreëren in en aan oppervlaktewater' opgesteld. Dit protocol richt zich op de aangewezen zwemlocaties.

De versie van dit protocol die begin mei van kracht werd, had als uitgangspunt: 'blijf zoveel mogelijk thuis, kom alleen naar het strand om kort te recreëren'. Het protocol beschreef voor alle belanghebbenden, van houders en eigenaren, tot gemeenten, recreanten, toezichthouders, en leveranciers en ondernemers, de richtlijnen waaraan zij zich dienden te houden.

De hoofdregels waren:

- Houd je aan de hygiëneregels van het RIVM en blijf thuis bij klachten
- Houd te allen tijde 1,5 m afstand en vorm geen groepen
- Sanitaire voorzieningen zijn gesloten
- Speeltoestellen worden niet geplaatst of zijn afgesloten

Om de hoofdregels ook op de zwemlocaties duidelijk te maken zijn posters [figuur] ontwikkeld die op de zwemlocaties opgehangen werden.

Per 1 juni werden de maatregelen versoepeld en werd een tweede versie van het protocol van kracht. De boodschap werd nu: 'vermijd drukte, geef elkaar de ruimte'. De belangrijkste wijziging was daarnaast dat sanitaire voorzieningen geleidelijk weer open mochten.

Ervaringen

Het protocol is door veel partijen als zeer nuttig ervaren, onder andere om gesprekken met gemeenten en veiligheidsregio's mee aan te gaan.

Over het algemeen is er op stranden en zwemlocaties voldoende ruimte om 1,5 m afstand te kunnen houden. Op knelpunten zoals doorgangen, strandopgangen en toilet- of kioskgebouwen vroeg dit extra aandacht. Incidenteel zijn op ligweides cirkels in het gras gemaakt om bezoekers te wijzen op de noodzaak om afstand te houden. Veel waterbeheerders hebben extra borden laten maken [figuur], extra regels opgesteld voor bijvoorbeeld maximale aantallen mensen bij de toiletten, of eenrichtingsverkeer ingesteld voor voetgangers op zwemlocaties. Ook werd met name in het voorjaar veel aandacht aan handhaving besteed.

Omdat veel voorzieningen als gevolg van de intelligente lockdown in het voorjaar nog gesloten waren en er een lange periode van uitzonderlijk mooi weer was, bleken stranden voor veel mensen een goede plek om te vertoeven. Dit leidde tot zeer grote drukte op diverse locaties en daardoor tot

sluiting van stranden en zwemlocaties omdat de 1,5 m afstand niet gewaarborgd kon worden. Verschillende zwemlocaties hadden te maken met de bij grote drukte horende problemen, zoals overmatig zwerfafval, en onrust of opstootjes. Soms werden zwemlocaties die gecombineerd zijn met een speeltuin en/of een kinderboerderij gesloten. Een ander effect van het mooie weer was dat ook de 'strandjes' langs de grote rivieren (géén aangewezen zwemlocaties) zich in een grote belangstelling mochten verheugen, met niet alleen het risico op overdracht van SARS-Cov-2, maar ook de veiligheids- en verdrinkingsrisico's van het te water gaan in grote rivieren.

De ervaring van waterbeheerders is dat de corona-regels op de zwemlocaties in juni goed werden nageleefd, maar dat veel mensen zich in juli minder goed aan de regels gingen houden. Dit past bij het algemene beeld dat de coronaregels geleidelijk aan minder goed worden nageleefd. De stranden werden steeds drukker en men hield onvoldoende afstand. Ook was er in juli nog maar weinig handhaving op de stranden, waardoor men niet werd aangesproken op het niet naleven van de regels. Mensen van de reddingsbrigade waren wel op de stranden aanwezig, maar zij hebben daar geen handhavende taak. Zij konden hooguit mensen aanspreken op hun verantwoordelijkheid en signalen afgeven aan boa's en de politie.



Stop de verspreiding van het coronavirus

Op deze recreatieplek geldt:

- 
Ga naar huis als je één van de volgende klachten hebt:
 nieusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, kichte hoest, verhoging tot 38 graden.
- 
Betaal contactloos:
 met pin of mobiel.
- 
Houd minimaal 1,5 meter afstand, ook in het water.
- 
Volg altijd de aanwijzingen
 op van toezichthouders en handhavers.
- 
Vermijd drukte.
 Geef elkaar de ruimte.
- 
Blijf niet te lang.
 Hang niet onnodig op toegangswegen, trappen en parkeerplaatsen.

 Hiep je klachten? Blijf dan thuis.	 De meeste mensen zijn niet ziek! Een kwart van het personeel is ziek.	 Werk zoveel mogelijk thuis.	 Houd 1,5 meter afstand.	 Vermijd drukte.	 Was vaak je handen.
alleen samen krijgen we corona onder controle					

